

M.Sc. (HS) Semester - 2 (CBCS) Examination
May/June-2021 (NEW COURSE)
NUTRITION FOR HEALTH AND FITNESS(ELEC)

Time: 1:30 Hours**Marks: 35****Instructions:**

1. Questions No.1 is compulsory.
2. Write any two answers From the Q. 2 to Q. 5.
3. Figures to the right indicate marks.

-
- | | |
|---|------|
| 4. પ્રશ્ન.૧ શરીર માં થતી શક્તિ ની આવક-જાવક સમજાવો. | (૧૧) |
| પ્રશ્ન.૨ રમતવીર માટે પોષણ ના તબક્કા સમજાવો. | (૧૨) |
| પ્રશ્ન.૩ શરિરમાં શક્તિ માટે વપરાતી વિવિધ એનર્જી સિસ્ટમ વિશે સમજાવો. | (૧૨) |
| પ્રશ્ન.૪ ઓબેસીટી થવાના કારણો અને માપવાની પદ્ધતિ સમજાવો. | (૧૨) |
| પ્રશ્ન.૫ ન્યુટ્રીશન માટે વપરાતા કોર્મશીયલ સ્પ્લીમેન્ટ્રી ફુડ વિષે માહિતી આપો. | (૧૨) |

ENGLISH VERSION

- | | |
|--|------|
| Q.1 Explain energy input and output in body. | (11) |
| Q.2 Explain the steps of Nutrition for Athletes. | (12) |
| Q.3 Explain review of different energy system for power activity. | (12) |
| Q.4 Explain the reasons of obesity and methods to measure obesity. | (12) |
| Q.5 Give information about commercial supplementary food. | (12) |
